

## Lijst met initiatieven voor mensen die tijdelijk zonder zorg zitten

De maatregelen die genomen zijn om verspreiding van het virus tegen te gaan zijn ingrijpend. Voor een aantal klanten valt een deel van de zorg die zij kregen nu weg. Bijvoorbeeld door het sluiten van een dagbesteding, hulp bij de boodschappen of het missen van een praatje.

Zowel landelijk, in een regio maar ook op buurtniveau ontstaan er verschillende initiatieven waar iemand hulp kan aanbieden én waar klanten hulp kunnen vragen. Deze zijn online te vinden, via de welzijnsorganisatie in uw buurt of vraag ernaar bij uw zorgaanbieder.

Iedereen kan met vragen over het coronavirus terecht bij het publieksinformatienummer 0800 1351 van de Rijksoverheid. Vanuit het buitenland is het nummer te bereiken door te bellen naar +312 0205 1351. Veel informatie is ook te vinden op [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)

Onderstaand een overzicht van (een deel van de) landelijke initiatieven. Deze lijst wordt telkens bijgewerkt.

## Hulp bieden en vragen

Voor mensen in de risicogroep die liever thuisblijven en niet terug kunnen vallen op een (groot) netwerk zijn er diverse marktplaatsen om hulp te vragen en hulp te bieden:

- De website [www.nlvoorelkaar.nl](http://www.nlvoorelkaar.nl)
  - Verzamelen vraag en aanbod op 1 plek.
  - Zowel voor particulieren als van maatschappelijke organisaties.
- De website [www.wehelpen.nl](http://www.wehelpen.nl)
  - Verzamelen vraag en aanbod op 1 plek.
  - Mogelijkheden tot starten hulpnetwerk.
- De website [www.gewoonmensendiewillenhelpen.nl](http://www.gewoonmensendiewillenhelpen.nl)
  - Koppelen vraag en aanbod van individuen.
  - Koppelen vraag en aanbod van groepen/organisaties (bijv. verpleeghuizen).
- De website [www.coronahelpers.nl](http://www.coronahelpers.nl)
  - Toegankelijk om hulpzoekers te matchen aan vrijwilligers (door het hele land).
  - Lokale welzijnsorganisaties, gemeenten, en de overheid om de impact van het Coronavirus in te perken.
- De website [www.nietalleen.nl](http://www.nietalleen.nl)
  - Mensen die getroffen zijn door de gevolgen van het coronavirus helpen door hulpvragers en lokale organisaties/kerken actief met elkaar in contact te brengen.
  - Ook voor een luisterend oor: bel 0800-1322

- **De website [www.whapp.nl](http://www.whapp.nl)**
  - Whapp is een app en zoekt een match tussen vraag en aanbod.
  - De app stuurt de vraag naar een aanbieder in de buurt en zoekt verder bij ‘nu even niet’.
  - Downloaden via de site.

## Meldpunt

- **Ieder(In)**
  - Koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronische ziekte.
  - Klanten kunnen zich melden als ze door de maatregelen in grote problemen komen.
  - [meldpunt@iederin.nl](mailto:meldpunt@iederin.nl)

## Mantelzorgers

- **Mantelzorglijn**
  - Telefoonnummer: 030 – 760 60 55
  - Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.
  - Voor vragen rondom mantelzorg en het coronavirus.
  - Mailen kan ook: [mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)
- **[www.dementie.nl/corona](http://www.dementie.nl/corona)**
  - Tips voor mantelzorgers en mensen met dementie om deze periode door te komen.

## Sociaal contact [www.eentegeneenzaamheid.nl](http://www.eentegeneenzaamheid.nl)

- **De Luisterlijn**
  - Telefoonnummer: 0900 – 0767
  - 24/7 bereikbaar.
  - Voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek of een luisterend oor.
- **Rode Kruis: hulplijn voor kwetsbaren**
  - Telefoonnummer: 070 – 44 55 88
  - Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 21.00 uur, zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
  - Voor een luisterend oor, aanvullend advies of extra hulp bij quarantaine/thuisisolatie.
- **ANBO: hulplijn voor ouderen**
  - Telefoonnummer: 038 – 46 66 66
  - 7 dagen per week van 09.00 tot 21.00 uur.
  - Voor een praatje, praktische vragen of bij zorgen over het coronavirus.
  - Kunnen mensen ook in het Turks te woord staan.

- **KBO-PCOB: speciale Ouderen-Infolijn**
  - Telefoonnummer: 030 – 34 00 600
  - Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.
  - Voor een praatje, het delen van zorg of vragen rondom het coronavirus.
  
- **KRO-NCRV: Corona Quarantaine Contact**
  - Brengen mensen die graag een praatje willen omdat ze in quarantaine zitten of eenzaam zijn in contact met mensen die een praatje willen maken.
  - Aanmelden kan via de website <https://kro-ncrv.nl/corona>
  
- **Humanitas: Sociale contacten leggen tegen eenzaamheid**
  - Telefoonnummer: 020 -523 11 00 (werkdagen, kantoortijden)
  - Relevante contactgegevens per regio: [www.humanitas.nl/afdeling](http://www.humanitas.nl/afdeling)
  
- **MIND livestream**
  - Virtuele huiskamer waarin vragen worden beantwoord en gesprekken worden gevoerd met ervaringsdeskundigen en experts.
  - Elke werkdag tussen 11:00u en 16:00u.
  
- **Alzheimer Telefoon**
  - Gratis via 0800-5088 (7 dagen in de week van 09:00 t/m 23:00u)
  - [www.alzheimer-nederland.nl/corona](http://www.alzheimer-nederland.nl/corona)  
Initiatieven op social media die gedeeld zijn met de hashtag #wevergetenjullieniet komen hier terecht.